

## Psychotherapieplatzsuche in Bremen

1. Die Erfolgchancen auf einen Therapieplatz erhöhen sich, wenn Sie sich die Mühe machen, die Psychotherapeut\*innen in deren telefonischen Erreichbarkeitszeit anzurufen. Diese gibt oft der Anrufbeantworter bekannt und Sie können die Zeiten auf [www.kvhb.de](http://www.kvhb.de) finden (s.3.!).

*Menschen mit einem Namen hinten im Alphabet werden weniger oft angerufen. Dort sind also die Chancen höher.*

*Falls Ihnen angeboten wird, Ihre Telefonnummer zu hinterlassen, stellen Sie sicher, dass Sie dort auch erreichbar sind oder Sie einen Anrufbeantworter haben.*

### 2. Psychotherapeutenkammer Bremen

Suchmaschine: [www.psych-info.de](http://www.psych-info.de)

Unter „Filter“ können Sie folgendermaßen suchen

- a) Kassenpraxen: Psychotherapeut\*innen mit Kassenzulassung
- b) Privatpraxen, die auch Kostenerstattung anbieten (siehe Seite 2).

### 3. Therapieplatzsuche auf [www.kvhb.de](http://www.kvhb.de)

Dort finden Sie über die > Arztsuche > Psychotherapeuten alle kassenzugelassenen Psychotherapeut\*innen und die Zeiten der telefonischen Erreichbarkeit der Praxen.

### 4. Psychotherapeutentafel im örtlichen Telefonbuch

- a) Liste Psychologischer Psychotherapeut\*innen im Land Bremen mit Kassensitz
- b) Liste psychologischer Psychotherapeut\*innen in Privatpraxis (Privatversicherte, Selbstzahler, Kostenerstattung)

### 5. Als Alternative: **Beratungsstellen**

Ausführliche Listen für Beratungsangebote in Bremen und Bremerhaven finden Sie auf [www.pk-hb.de](http://www.pk-hb.de) > Patienten und Ratsuchende > Beratungsangebote

### 6. Für Notfälle: **Sozialpsychiatrische Behandlungszentren**

In dringenden Fällen oder in schweren Krisen können Sie sich auch an das **Sozialpsychiatrische Behandlungszentrum** wenden. Zuständig ist das Zentrum, in dessen Gebiet Sie Ihren Wohnsitz haben. (Hier werden jedoch keine Psychotherapie-Plätze vermittelt!)

Mitte	800 58 210	Ost	408 18 50
Süd	222 13 10	Nord	66 06 12 34
West	222 14 10		

#### **Kriseninterventionsdienst**

Mo-Fr	15:00 Uhr - 23:00 Uhr	
Sa-So	08:30 Uhr - 17:00 Uhr	800 58 233

## Wenn sich die Suche nach einem Psychotherapieplatz schwierig gestaltet:

Wenden Sie sich an die Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung <https://www.kvhb.de/patienteninfo-terminservicestelle>. Dort erhalten Sie einen Termin für eine psychotherapeutische Sprechstunde. Telefon:116 117

Falls in der Sprechstunde auf dem Formular PTV 11 bestätigt wird, dass Sie zeitnahe eine Richtlinien-Psychotherapie benötigen, der Psychotherapeut/in aber keinen freien Therapieplatz anzubieten hat, dann können Sie sich über die Terminservicestelle eine Probesitzung vermitteln lassen.

Sie haben die Möglichkeit, vorher in der Praxis zu erfragen, ob es sich nur um einen einmaligen Termin handelt oder ob ggf. anschließend eine Behandlung in der Praxis möglich werden kann.

Alternativ haben Sie folgende Optionen:

- Sie rufen gezielt kassenzugelassene Psychotherapeut/innen in ihrer telefonischen Erreichbarkeit an, erfragen ob zeitnahe ein Psychotherapieplatz frei ist und vereinbaren dort einen weiteren Sprechstundetermin. Die Zeiten der Erreichbarkeit erfahren Sie auf <https://www.kvhb.de/arzt suche> > Psychotherapeuten
- Wenn Sie bei den ärztlichen und psychologischen Psychotherapeut\*innen oder Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut\*innen mit Kassenzulassung keinen Platz bekommen, dann können Sie sogenannte Kostenerstattung in Anspruch nehmen.

## Kostenerstattung – Wie geht das?

- Sie weisen nach, dass Sie bei Ihrer Suche bei kassenzugelassenen Psychotherapeuten erfolglos waren: Mind. 5 Absagen oder die Wartezeit länger als 6 Monate und kein Erfolg über die Terminservicestelle.
- Sie haben die Bestätigung aus einer Psychotherapeutischen Sprechstunde und/oder Ihres Arztes/Ärztin, dass Sie dringend Psychotherapie benötigen.
- Sie sprechen mit Ihrer Krankenkasse und fragen nach Kostenerstattung.
  - Wenn diese Ihnen eine Liste von Psychotherapeuten mit einem zeitnahen Therapieplatz geben, nehmen Sie zu diesem Kontakt auf.
  - Wenn von diesen Psychotherapeuten auch niemand zeitnahe einen freien Psychotherapieplatz hat oder Sie sich dort kein Vertrauen entwickeln können, dann protokollieren Sie auch das.
- Sie nehmen Kontakt zu Psychologischen oder Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut\*innen mit Privatpraxis (s. 2.b!) auf. Diese haben die gleiche Qualifikation, nur keinen Kassensitz.
- Gemeinsam mit dem Psychotherapeuten bzw. der Psychotherapeutin stellen Sie einen Antrag auf Kostenerstattung bei Ihrer Krankenkasse.